

Pokyny

pro cvičení Rodičů s dětmi a Předškolních dětí

Žádáme rodiče, ať dohlédnou na děti, aby dodržovaly následující pokyny, jak se chovat při cvičení. Usnadní a zrychlí se tím příprava hodiny.

1. **Rodiče nebo doprovod dětí zodpovídají po celou cvičební hodinu za své dítě.**
2. Aby se nepřenášela špína z bot do tělocvičen, je nutné aby se rodiče i děti před vstupem do tělocvičny **přezouvali v šatně do čisté (sportovní) obuvi.**
3. Ze stejných důvodů ani doprovod předškolních dětí **nevstupuje bez návleků nebo přezůvek** na chodbu za lavičkami u vstupu.
4. K příchodu a odchodu z/do šatny je nutné využívat **hlavní dveře do tělocvičny**, nikoliv boční dveře do nářad'ovny, kde je potřeba cvičiteli zachovat prostor pro přípravu pomůcek na cvičení.
5. Z bezpečnostních důvodů **děti nesmí bez povolení cvičitele samy chodit do nářad'ovny.**
6. K nářadí a vybavení se prosím chovejte, jako by to bylo vaše. Pořizujeme ho pro vás z vašich oddílových příspěvků.